**Rūpinimosi vaiku (-ais) sutarimas**

Tai tėvų sutarimai apie tai, kuris iš tėvų turi kokias atsakomybes ir kaip dėl to sutariama.

|  |
| --- |
| **Vaiko buvimo (gyvenimo) vieta***Savaitės dienomis ir savaitgaliais* *Savaitės dienų ir savaitgalių dalijimosi ritmas*Pas mamąPas tėtį**Ryšys su mama / tėčiu, kol vaikas pas kitą iš tėvų**Su mamaSu tėčiu |

|  |
| --- |
| **Vaikų paėmimas ir nuvežimas** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Auklėjimas ir praktiški klausimai** | **Mamai** | **Tėčiui** | **Sutarimai** |
| Kokie dalykai tėvams svarbūs, auklėjant vaikus? |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Namų taisyklės** | **Pas mamą**  | **Pas tėtį** | **Susitarimai** |
| Šukuosena / Kirpimas |  |  |  |
| Rūbai |  |  |  |
| Švara / higiena (auskarų vėrimas, tatuiruotės, ir pan.) |  |  |  |
| Pasiėmimas iš ir nuvežimas į būrelius |  |  |  |
| Dovanų pirkimas (gimtadieniai, Kalėdos, vaikų šventės, ...) |  |  |  |
| Kišenpinigiai (kiek, kas moka? ) |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rūpinimasis sveikata** | **Pas mamą** | **Pas tėtį** | **Susitarimas** |
| Svarbūs sprendimai  |  |  |  |
| Smulkesni, ne tokie svarbūs sprendimai, kaip kraujo tyrimai, skiepai ir pan.  |  |  |  |
| Apsilankymai pas odontologą  |  |  |  |
| Apsilankymai pas šeimos gydytoją |  |  |  |
| Kiti apsilankymai poliklinikoje |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mokykla** | **Pas mamą** | **Pas tėtį** | **Susitarimas** |
| Mokyklos pasirinkimas |  |  |  |
| Tėvų susirinkimai |  |  |  |
| Elektroninio dienyno peržiūrėjimas |  |  |  |
| Pasirašymas prie mokyklinių pasiekimų |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Atostogos** | **Pas mamą** | **Pas tėtį** | **Susitarimas** |
| Vasaros atostogos |  |  |  |
| Rudens atostogos |  |  |  |
| Kalėdų atostogos |  |  |  |
| Pavasario atostogos |  |  |  |
| Velykos |  |  |  |
| Vėlinės  |  |  |  |
| Kitos valstybinės šventės / minėjimai  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ypatingos dienos** | **Pas mamą** | **Pas tėtį** | **Susitarimas** |
| Tėčio diena |  |  |  |
| Mamos diena |  |  |  |
| Vaiko gimtadienis (vardadienis) |  |  |  |
| Tėvų gimtadieniai |  |  |  |
| Senelių gimtadieniai |  |  |  |
| Brolių / seserų gimtadieniai |  |  |  |
| Kita |  |  |  |

|  |
| --- |
| ***Ypatingos šventės/ atostogos / kaip jas leisti*** *Sutarimas: (pvz., apie dalyvavimą stovykloje, varžybose, atostogose su draugais, ...)* *Dėl kelionių su vienu iš tėvų į užsienį* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Meno, sporto pamokos** | **Pas mamą** | **Pas tėtį** | **Susitarimas** |
| Sporto pasirinkimas |  |  |  |
| Sporto rūbai  |  |  |  |
| Sutarimai dėl sporto |  |  |  |
| Muzikos pamokų / instrumento pasirinkimas |  |  |  |
|  Instrumentas  |  |  |  |
| Kita |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aplinkybės, kada planas peržiūrimas** | **Detalizuotos aplinkybės, jei reikia** | **Susitarimai** |
| **Mama** | **Tėtis** |
| Kai vienas iš tėvų jaučia tam poreikį  |  |  |  |
| Kai vienas iš tėvų pastebi signalų, kad nėra gerai su ….. (vaiko vardas) |  |  |  |
| Kai vienas iš tėvų randa naują partnerį |  |  |  |
| Kai tik kas nors keičiasi, tėvai aptaria tai tarpusavyje  |  |  |  |
| Kai yra finansinių pokyčių |  |  |  |
| Prieš kraustydamiesi |  |  |  |
| Norime pasitarti su trečiu žmogumi, kai nerandame sprendimo / apie jį nesutariame |  |  |  |
| Norime reguliariai (kas kiek laiko) susėsti prie stalo ir viską peržiūrėti bei aptarti |  |  |  |
| Kita |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bendravimas** | **Mama** | **Tėtis** | **Susitarimas** |
| Kaip tėvai informuoja / aptaria: * Raštu / e-paštu/ programėle / užrašais, etc.
* Telefonu
* Vieta (kažkurio namai / neutrali aplinka?)
 |  |  |  |
| Kiek dažnai?* Kasdien
* Kai vaikai keičia vietas
* Kai manome, kad reikia
* Kitaip, tarkime, …
 |  |  |  |
| Kokiomis temomis tėvai informuoja vieni kitus? * (Vaiko)…. Sveikata ir gerbūvis
* Apie tai, kas vyko su vaiku (-ais), kol ji(s) / jie buvo su kitu iš tėvų.
* Mokyklos rezultatai (namų darbai, kontroliniai, testai).
* (Vaiko) … draugai
* Kitomis temomis, pvz.
 |  |  |  |
| Kaip tėvai elgiasi situacijose, kai jie abu yra kviečiami? * Norėčiau dalyvauti kartu
* Nebūname kartu, susitariame, kuris eis
* Dalyvauja tas iš tėvų, pas kurį šiuo metu yra vaikas….
* Kitaip, konkrečiai
 |  |  |  |
| Kas palaiko ryšį su mokykla / darželiu / dienos centru / …?  |  |  |  |
| Kas ir kaip palaiko ryšį su seneliais?  |  |  |  |
| Kaip tėvai informuoja vienas kitą, kai vyksta kas ypatingo? (apsilankymas pas gydytoją, liga, šeimos susitikimas, gimtadieniai, atostogos ir t.t.)* Iš karto, telefonu
* Priklauso nuo...
* Kitaip
 |  |  |  |
| Kaip tartis kai kyla krizės su …. (susiję su sudėtingomis auklėjimo, elgesio problemomis) * tėvai tai aptaria kartu,
* tėvai patys ieško sprendimų,
* kitaip, t.y.
 |  |  |  |
| **Ar reikia susitarimų apie socialinės medijos priemones?.. Jei taip, kokių?** |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Procedūros, kai iškyla konfliktas** | **Mama** | **Tėtis** | **Susitarimai** |
| Ką daryti, kai yra (atrodo, kad kyla) konfliktas  |  |  |  |
| Dėl ko kaip tėvai norime susitarti, kad pavyktų konfliktą išspręsti su mažiausia įmanoma žala? |  |  |  |
| Kas gali jums padėti, kai konfliktuojate? * Žmogus, kuriuo abu pasitikite, konkrečiai:
* Profesionalas (psichologė, mediatorius, advokatas)
* Kita, (įvardyti)
 |  |  |  |

**Abu tėvai sutinka su tuo, kas sutarta šiame rūpinimosi vaiku plane.**

Vieta……………………………………… Data:………-………-……..

…………………………………………. ………………………………..

Parašas Mama Parašas Tėtis